

Onder de blote hemel



© 2024 FILM BY THE SEA

Waar gaat de film over?

Onder de blote hemel gaat over Elvie, een tienjarig meisje dat samen met haar moeder op de camping van haar opa woont. Ze heeft het niet zo makkelijk, haar mama struikelt met een mentale beperking waardoor ze niet altijd even goed voor Elvie kan zorgen. Daarnaast doet Elvie heel wat taken op de camping.

Vraag voor het bekijken van de film:

Wat zou de titel 'onder de blote hemel' kunnen betekenen?

.....

.....

Vragen na het kijken van de film:

Wat vond je van de film? Welke scènes hebben de grootste indruk gemaakt/ zijn het beste blijven hangen?

.....

.....

Wat vond je van het einde/ Happy ending, of eerder niet?

.....



© 2024 FILM BY THE SEA

Wat is een bitterzoet einde?

Wanneer een verhaal een 'bitterzoet' einde heeft is het wel een goed einde maar zijn er ook heel wat verdrietige dingen gebeurt. Hierdoor voelt het toch niet helemaal als een happy end.



Mentale beperking

Koppeling aan de film

Emma, de mama van Elvie, heeft een mentale beperking die het voor haar moeilijk maakt om de wereld te begrijpen zoals anderen dat doen. Maar dit maakt het ook moeilijk om goed voor Elvie te zorgen, hierdoor moet Elvie al vroeg op haarzelf letten en lijkt ze veel volwassener dan ze eigenlijk is.

Wat valt jou op aan Emma, de mama van Elvie?

.....

.....

Wat is een beperking?

Een beperking wil zeggen dat je minder kan dan iemand zonder beperking. Er bestaan verschillende vormen: fysiek of mentaal.

Rechts staan voorbeelden van beperkingen, waar horen ze bij? Trek er een pijl naartoe.



Fysieke beperking

Lichamelijk minder kunnen dan anderen



Mentale beperking

Mentaal minder kunnen dan anderen.



Neurodiversiteit

Hersenen die net iets anders werken dan bij de rest, maar je kan gewoon even veel!

 autisme

 blindheid

 abnormaal laag IQ

 verlamming

 maar één arm hebben

 down syndroom

 ADHD


Elvie is een KOPP-kind, maar wat betekent dat?

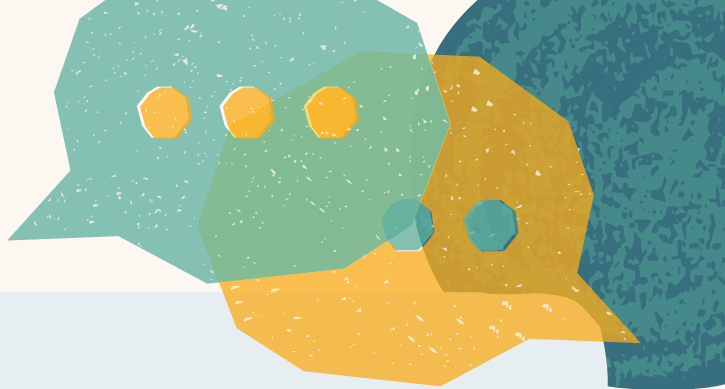
Ga op het internet op zoek naar het antwoord en schrijf het in je eigen woorden op.

.....

.....



Eenzaamheid



Koppeling aan de film

Eenzaam en alleen. Zo voelt Elvie zich best vaak in de film. Maar zij is niet de enige, heel veel kinderen en jongeren voelen zich wel eens eenzaam.

Waarom merk je dat Elvie eenzaam is in de film?

.....

.....

Wat betekent het voor jou?

Als eenzaamheid een kleur had, welke zou dat zijn?

En welke vorm zou eenzaamheid hebben?

Hoe zou eenzaamheid er dan uitzien? Teken het eens!



Wat is het beste medicijn tegen eenzaamheid?

Erover praten met iemand! Met wie praat jij het liefst?

.....

.....



Frustratie

Koppeling aan de film

Elvie haar situatie is niet makkelijk, ze voelt zich daarom ook wel eens gefrustreerd.

Wat doet Elvie als ze boos, verdrietig of gefrustreerd geraakt in de film?

.....

.....

Wat betekent frustratie voor jou?

Wat vind jij frustrerend? Misschien lukt je huiswerk soms helemaal niet of ben je weeral iets kwijtgeraakt? Je krijgt het gevoel dat er niet naar je geluisterd wordt? Allemaal dingen die erg vervelend zijn en je boos kunnen maken.

Wat frustreert jou? Schrijf het op in de woordweb!



'Coping' wat is dat?

Wat is 'coping'? Coping betekent omgaan met negatieve gevoelens door iets te gaan doen om je beter te voelen. Wat doe jij zoal als je je slecht voelt om je dan weer beter te voelen?

Bespreek het met je buur!

Tijd voor mindfulness!



'Mindfulness' wat is dat?

Mindfulness is een Engels woordje en wil zeggen dat je tot rust gaat komen door goed op je lichaam en je ademhaling te letten. Helemaal zen!

Scan de QR-code onderaan om een voorbeeld van mindfulness te zien op YouTube.

Kan jij je eigen mindfulness routine bedenken? Schrijf 5 stappen op die je kan doen om helemaal zen te worden!

stap 1:

stap 2:

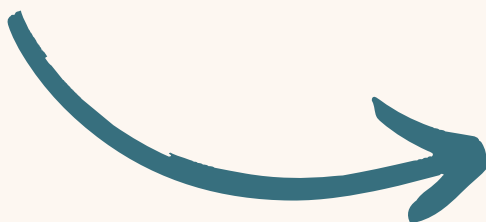
stap 3:

stap 4:

stap 5:

Mindful meditatie: een dag aan het strand

Scan de code om zelf eens aan meditatie te doen.
Het is helemaal niet zo moeilijk als het lijkt!



Familie

Koppeling aan de film

Elvie haar familie ziet er een beetje anders uit dan bij heel veel mensen. Ze woont samen met haar alleenstaande moeder op de camping van haar opa.

**Welke uitdagingen komen Elvie en haar familie tegen?
En welke mooie momenten hebben ze in de film?**

.....

.....

.....

.....

Wie hoort er allemaal bij jouw familie?

Stel jouw familie voor in een familieportret! Teken jouw familieleden en schrijf erbij wie ze zijn.

Hoe zit het met je klasgenootjes? Lijken jullie families op elkaar? Zijn er verschillen of gelijkenissen?



Elke familie is uniek!

De ene familie is de andere niet! Maar dat betekent niet dat er maar één juiste vorm van familie is. Of je nu twee ouders hebt of niet, broers en zussen of juist geen, een opa of oma die mee thuis woont, ... het kan allemaal!

Thuis

Huis vs. thuis

Hoe verschilt een huis van een thuis?

Waardoor wordt een huis een thuis?

.....

.....

Wat helpt Elvie om haar thuis te voelen op de camping?

.....

Bekijk de foto's, waar zou jij je het meeste thuis voelen? en waarom?



Weet jij hoe deze soort huizen heten? Kies uit de namen en schrijf ze onder de juiste foto!

paalwoning - bungalow - kasteel - villa - appartement - rijhuis



Wat betekent thuis voor jou?

Waar voel jij je het meeste thuis?



.....

.....

Welke personen, objecten, kleuren, gevoelens, ...
zorgen ervoor dat dit als thuis voelt voor jou?



.....

.....

.....

Hoe ziet jouw droom(t)huis eruit?

